

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Адаптивная физическая культура»
4-7 классов**

Адаптивная физическая культура	4 - 7 классы	Рабочая программа составлена на основе: Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 классы. Под ред. В.В. Воронковой. Рабочая программа по физической культуре разработана на основе программы: В.М. Мозгового. Данная программа является продолжением программы для 1-3 классов, формируя у обучающихся целостное представление о физической культуре. Содержание программного материала определяется исходя из особенностей психофизических нарушений обучающихся в классе. В программе старших классов предусмотрены задания на развитие таких двигательных качеств, как сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость, вестибулярная устойчивость (ориентировка в пространстве и во времени). В программу включены следующие разделы: гимнастика; акробатика (элементы), легкая атлетика, лыжная подготовка, подвижные и спортивные игры. При проведении занятий обучающиеся делятся на группы с учетом двигательных и интеллектуальных возможностей. Занятия проводятся в оборудованном спортивном зале или на свежем воздухе при соблюдении санитарно-гигиенических требований. Программа рассчитана на 3 часа в неделю в 4-7 классах, 34 учебные недели, 102 часа в год.
--------------------------------	--------------	--